

## DIE „AUHÄUSLER“ LADEN EIN



### „Zwischn Heign und Armd“ - Volksmusik auf dem Bauernhof

Unter diesem Motto findet am **Samstag, 19. Juni ab 19.30 Uhr** auf dem Hof vom Pauscher Lois in Untermeggenbach ein großer Volksmusikabend statt.

*Fotos: privat*

#### Der Grund liegt auf der Hand:

Die Auhäusler feiern nämlich in diesem Jahr ihren 25. musikalischen Geburtstag und haben sich dazu auch Gäste eingeladen: **Krammerer Sänger, Uttendorfer Sängerinnen, die Toskiringa Blechbradler und als Moderator ORF-Sprecher Franz Gumpenberger.**

Natürlich sind die Auhäusler selbst auch musikalisch vertreten.

Die Ortsbauernschaft Weibern versorgt die Besucher mit regionalen Schmankerln. Bei Schlechtwetter findet die Veranstaltung im Stall bei begrenzter Platzkapazität statt.



**Kartenverkauf: in allen öö. Raiffeisenbanken sowie in der Zahnarzt-Ordination Dr. Frank (4223).**

#### Inhaltsverzeichnis

Die „Auhäusler“ laden ein ..... 1	Jugendkapelle Weibern ..... 7
Stellenausschreibung im Kindergarten ... 1	Radfahren - (k)eine Kunst! ..... 7
Ende der „alten“ Normring-Tonnen ..... 2	Berichtigung ..... 7
Wir gratulieren! ..... 3	Veranstaltungen / Bio Gala Dinner ..... 8
Aktion „Essen auf Rädern“ ..... 3	Weiberer Vorlesungen / Termine ..... 8
Aus der Volksschule ..... 4	Kinderkrebshilfe Weibern ..... 8
Aus dem Kindergarten ..... 5	Landesausstellung 2010 ..... 9
Neues vom Fussball-Nachwuchs ..... 5	Aus der Gemeindebücherei ..... 9
Partnerschaftstreffen - Rückblick ..... 6	Bowtech / Ernährungspyramide ..... 10
Ruhebankerl bei Kapelle in Grolzham ... 6	Bereitschaftsdienstplan 3. Quartal ..... 11
Weiberer Brotbacktag ..... 7	Ferien(s)pass ..... 12

Der **Pfarrcaritaskindergarten Weibern** sucht ab September 2010 eine Kindergartenpädagogin, die als Stützkraft 16 Wochenstunden beschäftigt wird.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte bis **spätestens Freitag, den 2. Juli** an den Kindergarten, Kindergartenweg 3, 4675 Weibern;



## ENDE DER „ALTEN“ NORMRING-TONNEN



# MÜLLTONNEN-TAUSCHAKTION 2010

Nach wie vor sind viele 90-Liter-Ringmülltonnen der ersten Generation im Einsatz. Mittlerweile haben sich in verschiedenen Bereichen Änderungen ergeben, die nun auch den Austausch der letzten noch im Einsatz befindlichen Ringmülltonnen bis zum **31. Dezember 2010** notwendig machen.

**Änderungen im Arbeitnehmerschutz:** Der Behälter muss in der Schüttung des



Fahrzeuges sicher aufgenommen werden können, ohne getragen oder von Hand gehoben zu werden.

**Änderungen in der Normierung:** Norm EN 840-1 schreibt vor, dass nur mehr genormte und mit Rädern versehene Abfallbehälter verkauft bzw. verwendet werden dürfen.

**Änderungen bei den Sammelfahrzeugen:** Die Schüttung bei neuen Müllsammelfahrzeugen ist nur mehr für genormte fahrbare Abfallbehälter ausgerichtet.

Die BAV-Verbandsversammlung hat nun in ihrer letzten Sitzung vom 29. April 2010 den bezirksweiten **Austausch bis zum 31. Dezember 2010** zum einheitlichen Preis von € 25,- für den Bürger beschlossen.

Da in Weibern noch rund 270 „alte“ Mülltonnen im Umlauf sind, welche bis 31. Dezember 2010 verpflichtend ausgetauscht werden müssen, wird eine Sammelbestellung durchgeführt. Falls Sie noch eine dieser Ringtonnen in Verwendung haben, bitten wir Sie, die Anzahl der von Ihnen benötigten Kunststoff-Tonnen umgehend am Gemeindeamt Weibern bekannt zu geben.

Da die Preisgarantie nur bis 31. August 2010 gegeben ist, bitten wir Sie, ua. Abschnitt auszufüllen und bis spätestens **MONTAG, 2. August** am Gemeindeamt abzugeben, damit die Sammelbestellung zeitgerecht durchgeführt werden kann.

**Es wird darauf hingewiesen, dass die alten Ringtonnen ab 01. Jänner 2011 nicht mehr entleert werden! Sollten Sie eine neue Tonne anderweitig beziehen, achten Sie bitte darauf, dass in Weibern ausschließlich 90-Liter-Tonnen verwendet werden dürfen!**

**Die Tonnen sind durch die Gemeinde mit einer laufenden Nummer und einem blauen Aufkleber zu versehen. Wir bitten Sie, sich am Gemeindeamt zu melden, falls Sie die Tonne nicht über uns beziehen, damit Ihre Tonne die richtige Nummer erhält. Nur mit dieser ist auch garantiert, dass die Tonne entleert wird.**

Für evtl. Rückfragen stehen die Mitarbeiterinnen der Bürgerservicestelle gerne zur Verfügung!

!!! Bestellschein bis spätestens **MONTAG, 2. August** am Gemeindeamt Weibern abgeben !!!

## Abfalltonnen-Bestellung

Name: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

derzeit habe ich \_\_\_\_ Stk. Tonnen mit der/den Nummer(n) \_\_\_\_\_ in Verwendung

Ich bestelle hiermit verbindlich \_\_\_\_ Stk. Abfalltonnen Kunststoff zum Preis von á € 25,--

Die Entsorgung der alten Tonne durch die Gemeinde wird gewünscht  Ja  Nein

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



## WIR GRATULIEREN!

### GEBURTSTAGE:

#### April:

Gruber Pauline, Grub (81)  
 Bruckmüller Theresia, Wimmfeld (83)  
 Pichler Johann, Dirisamerstraße (84)  
 Zöbl Pauline, Schwarzgrub (84)  
 Pichler Paula, Dirisamerstraße (82)



Reichenwallner Martin (80)

#### Mai:

Kiemeswenger Maria, Dirisamerstr. (88)  
 Zauner Gottfried, Niederndorf (81)  
 Hamedinger Anna, Pesendorf (81)  
 Hofinger Marianne, Kircheng. (82)  
 Anzengruber Maria, Dirisam (83)



Möseneder Katharina (80)

### **Wir gratulieren den Jubilaren recht herzlich!**



Frau DI (FH) **Julia Wilflingseder** wurde der akademische Grad Doktorin der Naturwissenschaften (Dr.rer.nat.) verliehen. Sie hat das Doktoratsstudium der Naturwissenschaften mit Auszeichnung bestanden!

*Gerne veröffentlichen wir Ihren erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung. Info u. Foto bitte an [gemeindeamt@weibern.at](mailto:gemeindeamt@weibern.at).*

## AKTION „ESSEN AUF RÄDERN“

Fotos: gvdb



In Weibern wird seit gut einem Jahr sehr erfolgreich die Aktion „Essen auf Rädern“ angeboten. Dieses Angebot erfreut sich großer Nachfrage und falls auch Sie sich dafür interessieren, dürfen wir den Ablauf dieser Aktion näher bringen.

Das Essen wird in der Küche von „assista“ Dorf Altenhof zubereitet. Gekocht wird sieben Tage die Woche, dh. auch an Samstagen, Sonn- und Feiertagen.

Eine Mahlzeit besteht aus Suppe, Hauptspeise, Beilagen, Salat und einer Nachspeise (Obst oder Mehlspeise).

Jede Woche gibt es eine neue Speisekarte und täglich stehen drei Menüs zur Auswahl (Gesunde Küche, Hausmannskost, Diät). Geliefert wird in einer Isolierbox, das Essen kommt warm bei Ihnen an.

Jeder Essensbezieher kann selbst entscheiden, an welchen Tagen er das Essen von „Essen auf Rädern“ beziehen will. Einmal, dreimal oder siebenmal die Woche ist egal. Die Tage können individuell gewählt werden.

Sollte man kurzfristig einmal anderweitig zum Essen eingeladen sein, so genügt eine Absage etwa einen Tag vorher, dann wird das Essen auch nicht verrechnet.

Sie sehen also, diese Aktion läuft ex-

trem flexibel ab und man kann seine Essenswünsche nach den jeweiligen Bedürfnissen einteilen.

Das Essen kostet pro Portion € 5,- und wird einmal in der Woche vom jeweiligen Fahrer bar einkassiert. In diesem Preis ist auch die Zustellung inbegriffen.

Es besteht auch keine Vertragsbindung, dh. wenn Sie „Essen auf Rädern“ nicht mehr beziehen wollen, so geben Sie das bekannt und es wird kein Essen mehr zugestellt.

Das Geschirr, in dem die Essensportion geliefert wird, sollte abgewaschen werden und wird vom Fahrer bei der Zustellung der nächsten Portion wieder mitgenommen.

Sollten auch Sie sich für die Aktion „Essen auf Rädern“ interessieren, so melden Sie sich bitte am Gemeindeamt (2555). Wir informieren Sie gerne näher über diese Möglichkeit.

Für die Essenszustellung sorgen unsere Fahrer: Herbert Anzengruber, Hans Berger, Elsa Iglseider, Friedl Leuchtenmüller, Martha u. Horst Müller, Dietmar Streitberger, Franz Wiesinger u. August Wilflingseder.

**Auf diesem Wege bedanken wir uns bei den Fahrern recht herzlich!**

## AUS DER VOLKSSCHULE

Am 21. April war in den Schulen Oberösterreichs die Bewegung vorrangig, da der so genannte **Bewegungstag** stattfand.

Auch unsere Volksschule war aktiv und so wurde der Bewegungstag zu einer Bewegungswoche ausgebaut, in der der Schwerpunkt „Springen und Hüpfen“ forciert wurde. Und was würde sich passender eignen zu diesem Thema als eine **Känguru-Olympiade**? Alle Schüler bekamen einen Pass, in dem sie zuhause täglich Sprünge mit der Springschnur sammelten. Der Ehrgeiz der Kinder war riesengroß und so wurden im Laufe der Woche insgesamt mehrere tausend Sprünge gezählt. Am Bewegungstag selbst wurde im Turnsaal ein Geräteparcours aufgebaut und auch in der Pause hatten die Kinder die Chance, rund um das Schulhaus verschiedene Stationen zu besuchen. Bei den Angeboten waren die Schüler sehr motiviert und die Schule leistete einen wichtigen Beitrag zur täglichen Bewegung – eine Sache, die in unserer heutigen Gesellschaft sehr wertvoll und unbedingt notwendig ist!



Beim Aktionstag



### Kartoffelsetzen

Für die Schülerinnen und Schüler der 3. Klasse war es ein besonderes Ereignis, auf einem Acker der Familie Christian Roitinger (Moar in Einberg) selbst Kartoffeln zu setzen. Nachdem es nicht selbstverständlich ist, diese Arbeiten in jedem Haushalt/jedem Garten durchzuführen, nutzten wir dieses besondere Angebot mit dem Ansinnen, die Kartoffeln im Herbst ernten zu dürfen, diese dann zu verkochen und zu verkosten.



Jede einzelne Mutterknolle wird vergraben

### Erstkommunionfeier

Am 9. Mai war fast ganz Weibern auf den Beinen, denn den Festtag der Kinder der 2. Klasse mitzufeiern, möchte niemand versäumen.

In diesem Jahr wurden 14 Kinder von ihren Familien, der Religionslehrerin, den Tischmüttern, dem Herrn Pfarrer und der Musikkapelle zum Festgottesdienst in die Kirche begleitet.

Musikalisch umrahmt wurde die Erstkommunionfeier vom Chor und einer M

Im Gasthaus wird nach der Erstkommunion gut gefrühstückt



### Fahrradprüfung



Alle Schülerinnen und Schüler der 4. Klasse legten am 19. Mai die Fahrradprüfung ab.  
Wir wünschen unfallfreie Fahrten!

Fotos: VS



## AUS DEM KINDERGARTEN

Fotos: KiGa

**Waldtage im Kindergarten:** Seit April gibt es in unserem Kindergarten den Schwerpunkt „Waldtage“. Wir erleben jede Woche mit unseren Kindern einen erlebnisreichen und naturnahen Tag im Wald. Bewegung im Wald macht den Kindern Spaß, fördert die motorische Entwicklung sowie das Vertrauen in die eigene Körpergeschicklichkeit.

Die Kinder haben die Möglichkeit, die Natur mit allen Sinnen zu erleben, zu beobachten und zu begreifen. Im Freiraum der Natur können die Kinder selbständig forschen, spielen, klettern und eigene Spielideen entwickeln.



*Waldforscher sind unterwegs!*



Unser Bürgermeister

Ing. G. Bruckmüller arbeitete kürzlich auch wieder mit unseren Kindern und führte die Schulanfänger in die Welt der Kunst ein. Die dabei entstandenen Kunstwerke werden beim Kindergartensommerfest am Dienstag, 15. Juni ausgestellt und zum Kauf angeboten.

### Ausstellungsbesuch der Schulanfänger im MUFUKU:



Unsere Schulanfänger besuchten im Rahmen des Kunstprojekts die Ausstellung „art recycling“ von Bernhard Waldhör im MUFUKU. Durch die interessante Führung unseres Bürgermeisters wird für unsere Kinder jeder Ausstellungsbesuch zu einem spannenden Kunsterlebnis.

## NEUES VOM FUSSBALL-NACHWUCHS

Fotos: privat

Am Samstag den 24. April fand bei strahlendem Sonnenschein ein U9 Fußball-Nachwuchsturnier in Weibern statt.

An die 60 Burschen und Mädchen präsentierten ihr fußballerisches Können am Sportplatz.

Auch die Anwesenheit zahlreicher Eltern spornete die Kinder zusätzlich an.

Die Sieger dieses Turnieres waren die jungen Fußballer/Innen die mit viel Freude am Werk waren.



Auch unsere Jüngsten (Alter von 5-7 Jahren) trainieren schon fleißig.

Jeden Mittwoch von 16.30 -18.00 wird unter Trainer Wolfgang Iglseider "Wuff" ein lustiges Training gemacht, wobei es nicht nur um Fußball geht - der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund.

Infos dazu von Landauer Rudi unter 0650/9680511;



## RUHEBANKERL BEI DER KAPELLE IN GROLZHAM

Foto: privat

### Hochleitnerkapelle in Grolzham

Aus Dankbarkeit für eine Gebetserhörung um 1800 wurde diese Kapelle (4x3m) als vorne offener Bau errichtet. Bemerkenswert ist in diesem drei Meter hohen Innenraum ein 1,8 m hohes Holzkruzifix. (A. Grausgruber u. D. Assmann: „Kapellen, Bildstöcke u. Kreuze im östlichen Hausruck“ (1973))

Die Ehegatten Rabengruber Josef u. Marianne haben diese Kapelle im Jahr 2008 von Frau Sophie Rosner gekauft. Noch im Sommer dieses Jahres wurde die Kapelle saniert und am 15. November durch Dechant Andlinger eingeweiht. Das ehem. Holzkruzifix ist bei der Sanierung zerbrochen, deshalb musste ein neues gefertigt werden. Die Herrgottfigur konnte erhalten werden und wurde von Herrn Konsulent Putscher aus Vöcklabruck saniert.



**Die Gemeinde Weibern hat ein Ruhebankerl bei der frei zugänglichen Kapelle aufgestellt, welches zum Rasten, zur Einkehr und zum Innehalten einlädt.**

## PARTNERSCHAFTSTREFFEN - RÜCKBLICK

Fotos: privat

Seit 43 Jahren besteht eine Partnerschaft zwischen unserem Weibern und Weibern in der Eifel. Getragen wird die Partnerschaft von den Feuerwehren und den Gemeindevertretungen der beiden Orte.

Beim diesjährigen Treffen zu Pfingsten in der Eifel konnten wir die erfolgreichen Handball-Relegation-Spiele für die Rheinland-Pfalz/Saar-Oberliga der Herren- und Damenmannschaft live miterleben. Besonders imposant war der Besuch der Burg Olbrück, wo uns bei einer kompetenten Führung die tausendjährige Geschichte der Anlage vermittelt wurde. Beim Festakt wurde uns ua. von Büttenredner Hans-Dieter Ebert der rheinländische Karneval und das Weiberner Platt (Mundart) nähergebracht. Bürgermeister Peter Josef Schmitz führte unsere Delegation bei herrlichem Wetter zur revitalisierten Talaue des Weiberner Baches. Der Frühschoppen wurde von der Blaskapelle aus Weibern/Eifel gestaltet.

Viele bestehende Freundschaften konnten vertieft und neue geschlossen werden. Recht herzlichen Dank an alle, die durch ihre Mitreise dazu beigetragen haben, die bestehende Partnerschaft zu unterstützen.

*Kdt Josef Murauer und*

*Bgm. Ing. Gerhard Bruckmüller*



*Vor dem Feuerwehrhaus*



*Kdt Murauer und Wehrführer Schultz*



*Interessierte Handballfans*



*Übergabe eines signierten Handballtrikots*



*VBgm. Marböck im Gespräch mit Bgm. Schmitz*



## JUGENDKAPELLE WEIBERN

Foto: Jugendkapelle

### MUSICAL

#### „Eine musikalische Reise um die Welt“

Wir möchten uns recht herzlich für die vielen positiven Rückmeldungen und großzügigen Spenden zu unserem Musical bedanken.

Es freut uns, dass so viele unserer Einladung gefolgt sind!

**Wir laden alle Mitwirkenden recht herzlich zu einer kleinen Abschlussfeier am Sonntag, 20. Juni um 16.00 Uhr (Treffpunkt Probelokal)**

**ein! Die Feier findet bei jeder Witterung statt!** Bitte um Rückmeldung bei Gabi (0639/4100466) ob ihr kommen könnt! Wir freuen uns auf euer Kommen!

Anita, Kathrin, Benedikt und Gabi



## WEIBERNER BROTBACKTAG



Am Samstag, 8. Mai veranstaltete Klimabündnis Weibern den Brotbacktag mit Radlerfrühstück und Fahrradcheck.



Foto: Bettina Steinböck

Die Brotbäckerinnen erhielten eine Urkunde und ein Sackerl Mehl vom Biobauern Roitinger, Moar in Einberg.

Wir bedanken uns bei allen Mitwirkenden, beim Moar in Einberg für die Mehlspenden und bei der Familie Mittermayr, Gröming in Altenhof, die uns den mobilen Backofen zur Verfügung stellte.

**Information: Unterstützungserklärungen für das EURATOM-Volksbegehren können bis 30. Juni 2010 am Gemeindeamt während der Dienstzeit unterschrieben werden.**

## RADFAHREN - (K)EINE KUNST!

Foto: Alois Roitinger

Wir freuen uns darüber, dass unsere Kunsträder häufig ausgeliehen und benutzt wurden – bitte alle ausgebenen Räder wieder zurückbringen!

Herzlichen Dank!  
Die JS-Gruppe von  
Astrid Wilflingseder



Foto: Andreas Stahl

Etwa 30 WeibernerInnen ließen ihr Fahrrad von Peter Pohn, einem Mitarbeiter des Oberösterreichischen Zivilschutzverbandes, codieren.



Foto: Andreas Stahl

Herr Buchner von der Firma Buchner GmbH macht sich an seine Arbeit: Fahrräder durchchecken.

## BERICHTIGUNG

Beim Bereitschaftsdienstplan (2. Q.) hat sich bei den Urlauben ein Fehler eingeschlichen. Hier die Berichtigung: Dr. Lutz H.: 14.06.-21.06.; Dr. Heiter: 10.06. - 02.07.; Dr. Walderdorff hat keinen Urlaub.



## VERANSTALTUNGEN

### Freitag, 25. Juni

Union GT Weibern, Sekt. Fußball  
**Petersfeuer am Sportplatz**  
Grillen für Kinder ab 19.30 Uhr  
Anzünden des Feuers bei Anbruch  
der Dunkelheit.

### Samstag, 26. Juni

Union GT Weibern, Sekt. Fußball  
**Stöblturnier**  
Sportplatz, 13.00 Uhr  
  
Für das leibliche Wohl wird wie  
immer bestens gesorgt sein!  
Wir freuen uns  
auf eure Teilnahme!

**Samstag, 17. Juli**  
Union Weibern, Sekt. Tennis  
**Fußballtennisturnier**  
Tennisanlage, 13.00 Uhr

**Sonntag, 4. Juli**  
Kapellenverein Grolzham  
**10.00 Uhr: Messe mit  
anschl. Frühschoppen**

**Montag, 12. Juli**  
**Blutspendeaktion**  
Mehrzweckhalle, 16.00-20.00 Uhr

## VORANKÜNDIGUNG

**Donnerstag, 7. Oktober**  
**Eröffnung der Ausstellung  
des Bildhauers  
Hermann Gschaider**  
MUFUKU, 20.00 Uhr  
Näheres wird noch bekannt  
gegeben!

## KINDERKREBSHILFE HILFSGRUPPE WEIBERN



Wir benötigen für unseren Weih-  
nachtsmarkt Reisig und Zier-  
sträucher für **Adventkränze und  
Adventgestecke!**

**Bedarf:**  
Anfang bis Mitte November

Bitte bei Loisi Stafflinger (2757)  
oder Maria Kumpfmüller (2218)  
melden. Danke!

## WEIBERNER VORLESUNGEN

**am Freitag, 9. Juli um 20.15 Uhr im MUFUKU**

Vier StudentInnen der Universität Wien (Institut für Kunstgeschichte) prä-  
sentieren im MUFUKU II ihre Seminararbeiten.

**Jürgen Buchinger:** „Ekstatische Bilder. Das Problem der Perspektive bei  
Caravaggio“

**Astrid Exner:** „Stereographie als immersives Bildmedium, oder Wie Oliver  
Wendell Holmes 1859 Virtual Reality voraussagte“

**Hannah Bruckmüller:** „Zwischen Präsentation und Produktion. Stand-  
punkte zeitgenössischer KünstlerInnen zum White Cube“

**Lynette M. Mayer:** „Robert Ryman. Malerei nach dem Ende der Malerei“

Nach den jeweils ca. 20minütigen Vorlesungen mit Bildpräsentationen wird  
zu einer Diskussion eingeladen.  
In der Pause kann die Installation von Bernhard Waldhör „eine art recycling“  
im MUFUKU I besichtigt werden.

## BIO GALA DINNER



## KLIMABÜNDNISGEMEINDE WEIBERN

**Einladung zum Bio Gala Dinner**  
**am Samstag, 9. Oktober, 19.00 Uhr im KIM – Zentrum**



Der Arbeitskreis Landwirtschaft + Ökologie der Klimabündnisgemeinde Weibern und Tischlein deck dich - das  
zauberhafte Bio-Catering - laden Sie ein zu einem Abend voll des Genusses. Lehnen Sie sich zurück und lassen  
Sie sich verwöhnen mit herrlichen Köstlichkeiten aus Bio-Produkten - dem Besten was die Natur uns zu bieten  
hat. Genießen Sie selber oder schenken Sie Genuß!

Wert: € 35,--/Pers.

Es erwartet Sie ein 4 Gänge Menü mit kommentierter Weinbegleitung von Silvia und Toni Pfaffenwimmer vom  
Weinhändler Korkmotte aus Haag, Kerzenschein, Musik,...

Anfragen und Anmeldung bitte bis 1. Oktober an Sepp Oberndorfer 0664/5123 899



## LANDESAUSSTELLUNG 2010 IN GRIESKIRCHEN



Das Schloss Parz in Grieskirchen ist der Hauptausstellungsort der diesjährigen OÖ Landesausstellung. Die Renaissance wird in der Ausstellung als Epoche des Aufbruchs aus der mittelalterlichen Enge dokumentiert, in der es nicht nur zur Entdeckung der Neuen Welt, zu zahlreichen technischen Erfindungen und neuen naturwissenschaftlichen Erkenntnissen, sondern auch zu neuen theologischen Sichtweisen gekommen ist.

Die Entstehung der Reformationsbewegung in Europa steht dabei ebenso im Mittelpunkt wie die Dokumentation der Entwicklung der Evangelischen Kirche in Österreich und speziell in Oberösterreich. Das

neurenovierte Schloss bietet ein Schlosscafé und Restaurant, einen Renaissancegarten und natürlich auch einen großen Spielplatz für Kinder. Im Mostlandl Markt gegenüber informiert die Region alle Gäste über das touristische Angebot und bietet einen Shop mit regionalen Produkten!

In den Nebenschauplätzen der Landesausstellung findet man im Museum Schloss Tollet die Sonderausstellung mit dem Titel „Standpunkte. Die Jörger in Tollet und ihre Zeit“ und die Ausstellung „Grieskirchen persönlich“ im neuen Zentrum 2010 in Grieskirchen.

In Peuerbach erfährt man alles über Astronomie – ausgehend vom berühmtesten Sohn der Stadt, Georg von Peuerbach im KOMETOR, gestaltet von Manfred und Billa Hebenstreit.

Die Sonderausstellung im Evangelischen Museum OÖ in Rutzenmoos widmet sich evangelischen Grabdenkmälern und ein 2 km langer

Themenweg „Reformation auf dem Weg“ wartet in Wallern auf euren Besuch!

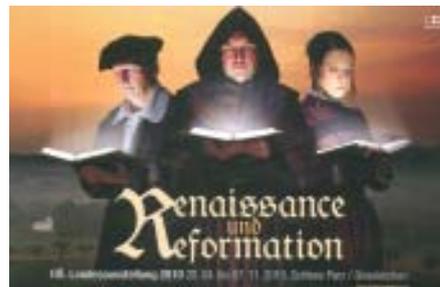
**Für alle interessierten Weberner/Innen organisieren wir gerne eine Führung im Schloss Parz:**

**Am 20. Juni um 14.15 Uhr sind 2 Führungen für uns reserviert.**

**Interessierte melden sich bitte am Gemeindeamt an!**

**Anfahrt: Mit dem Fahrrad starten wir um 12.30 Uhr beim Gasthaus Roitinger.**

**Wer eine Mitfahrgelegenheit mit dem Auto anbietet oder braucht, meldet sich am Gemeindeamt an!**



## AUS DER GEMEINDEBÜCHEREI

weibern liest weibern liest weibern liest weibern liest weibern liest weibern liest

Viele Gemeindebürger von Weibern werden sicherlich die Gelegenheit nützen und die Landesausstellung 2010 „**Renaissance und Reformation**“ in besuchen. Für alle, die sich über diese Zeitepoche genauer informieren möchten, bieten wir in der Gemeindebücherei einige Sachbücher und Romane zum Thema der Ausstellung an:

### DVD: Die Reformation, Luthers Kampf gegen den Pabst

Vom Mönch zum schärfsten Kritiker der römischen Kirche: GEO-EPOCHE präsentiert eine Dokumentation über das Leben Martin Luthers - des vielleicht bedeutendsten Deutschen der Geschichte.



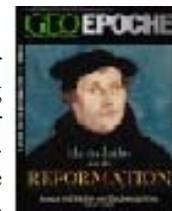
### Frauen in der Renaissance

30 Einzelschicksale von Frauen in der Renaissance, aus allen Gesellschaftsschichten. Alle zusammen ergeben ein eindrucksvolles und vielseitiges Bild vom Leben der Frauen in dieser besonderen Zeitepoche.



### GEO-Spezialausgabe: GEO Epoche: Martin Luther und die Reformation

Europa im Zeitalter der Glaubensspaltung 1517-1618 heißt der Untertitel des Magazins. Es bietet viele Artikel aus verschiedenen Blickwinkeln zu diesem Thema an.



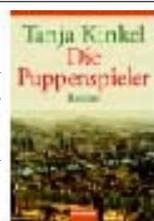
### Renaissance - ein Schnellkurs

Eine Einführung in die Welt der Renaissance, übersichtlich wie ein Lexikon, unterhaltsam wie ein Roman und anschaulich wie ein Bilderbuch, ein gelungenes Buch!



### „Die Puppenspieler“

Ein historischer Roman von Tanja Kinkel aus der Zeit des 16. und 17. Jahrhunderts, spielt in Deutschland und Italien, ist spannend, informativ, macht Lust auf das Leben und das Denken eindrucksvoll.



### „Der König der Komödianten“

Von Charlotte Thomas, ein historischer Roman zur Zeit der Renaissance im Veneto, der über das unvergessliche Maskenspiel der Commedia dell'Arte erzählt.



weibern liest weibern liest weibern liest weibern liest weibern liest weibern liest



## BOWTECH

### Bowtech – Die Bowen Technik

BOWTECH ist eine dynamische Muskel- und Bindegewebe- Technik.

BOWTECH wird seit mehr als 40 Jahren erfolgreich zur Behandlung von Patienten mit verschiedensten Krankheiten angewendet. Dieses einzigartige System, das von Tom Bowen in Australien entwickelt worden ist, hat die Therapeuten aller Fachbereiche erstaunt. Sanfte Bewegungen auf weicher Gewebestruktur regen den En-

ergiefluss an, und mobilisieren dadurch die Selbstheilungskräfte des Körpers.

BOWTECH kann sicher und ohne Risiken an jeder Person angewendet werden, von Neugeborenen bis zu älteren Menschen, und bewirkt eine anhaltende Erleichterung von Schmerzen und Unbehagen.

Im Gegensatz zu anderen manuellen Behandlungstechniken und Therapien, bei denen der Therapeut dem Pati-

enten durch die angewandte Technik den Heilungsprozess überträgt, regt BOWTECH den Körper an, sich selbst zu heilen.

Dem Körper wird nichts aufgezwungen.

Bowtech-Practitioner

**Mühlböck Renate**

Bahnhofstrasse 3A, 4675 Weibern

Tel.: 0664/2789255

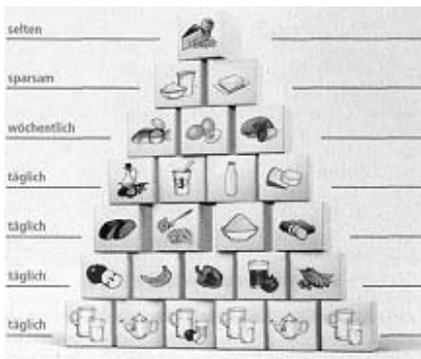
Termine nach tel. Vereinbarung

## DIE NEUE ERNÄHRUNGSPYRAMIDE



Arbeitskreisleiter  
Johann Starlinger

Lange Zeit war in Österreich eine Vielfalt von Ernährungspyramiden im Umlauf. Die neue Ernährungspyramide wurde erstmals von allen maßgeblichen, namhaften Organisationen im Bereich Gesundheitsförderung und Ernährung gemeinsam erstellt.



Laut dem aktuellen Ernährungsbericht sind in Österreich bei den 18-65-Jährigen rund 42 Prozent übergewichtig, 11 Prozent davon sind adipös.

Die Häufigkeit von Übergewicht steigt mit zunehmendem Alter, erst ab 65 ist ein abnehmender Trend erkennbar. Auch bei den Schulkindern ist eine Zunahme von Übergewichtigen zu vermerken. 18 Prozent der Mädchen und 21 Prozent der Buben im Alter zwischen 6-15 Jahren sind übergewichtig oder adipös.

Die Zahl an übergewichtigen Kindern und Jugendlichen ist in den letzten 5 Jahren um ca. 7 Prozent gestiegen. Nicht nur bei der Quantität hapert's bei den Österreichern, auch bei den Qualitäten. Wir essen zu fett und zu salzig, Kinder essen auch zu süß und wir alle zu wenige Ballaststoffe. Der Obst- und Gemüsekonsum ist durchwegs zu niedrig, klar zu selten essen wir Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte, dafür zu häufig Fleisch- und Wurstwaren, vor allem die Männer.

Durch „richtige“ Ernährung können andererseits Lebensjahre in Gesundheit gewonnen werden. Das ist wissenschaftlich unstrittig. Wer ausgewogen isst und trinkt, senkt sein Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall, für Altersdiabetes und Gicht.

Und ganz nebenher steigt auch das persönliche Wohlbefinden, das Körpergewicht bleibt im Normbereich.

### Die Pyramide: 7 Stufen zur Gesundheit

Die Pyramide beruht auf ernährungsphysiologischen Grundsätzen und übersetzt sie in lebensmittelbasierte Richtlinien. Ihre Bausteine entsprechen in ihrer Verteilung den zeitgemäßen wissenschaftlichen Empfehlungen.

In ihrer einfachen bildlichen Darstellung ist sie eine praxisbezogene Hilfe zur Umsetzung einer gesunden und ausgewogenen Ernährung und bietet eine ideale Orientierungsmöglichkeit für optimale Mengenverhältnisse, ohne den persönlichen Freiraum und eigene Vorlieben dabei außer Acht zu lassen. Die Basis der in der Pyramide empfohle-

nen Ernährung bilden kalorienarme Getränke, Obst, Gemüse und Hülsenfrüchte sowie die diversen Getreideprodukte.

Immer wieder sollen auch Vollkornprodukte gegessen werden. Sie halten zusammen mit Obst, Gemüse und Hülsenfrüchten die Verdauung in Schwung und schützen den Darm.

Täglich drei Milchprodukte ergänzen den Speiseplan optimal. Am besten sind hier zwei Portionen „weiß“ (Joghurt, Buttermilch, Sauermilch, Topfen, Hüttenkäse etc.) und eine Portion „gelb“ (Käse).

Fisch sollte idealerweise zweimal die Woche am Speiseplan stehen. Fleisch ODER Wurstwaren dafür nicht öfters als dreimal die Woche und drei Eier pro Woche sind ok. Mit Fett geht man am besten sparsam um. Wichtig ist hier Qualität und Abwechslung – hochwertige Pflanzenöle, Nüsse oder Oliven sind „gutes Fett“.

Den Gipfel der Pyramide bilden Süßigkeiten, fette und salzige Snacks, Limonaden, gebackenes oder fettes Fast Food. Solche „Gipfelgenüsse“ kann man sich ohne schlechtes Gewissen jedenfalls hin und wieder gönnen.

### Meilenstein der Ernährungskommunikation

Die an der Erarbeitung beteiligten Organisationen – so z.B. die AGES, der Fonds Gesundes Österreich oder die Österreichische Gesellschaft für Ernährung – werden die neue Pyramide verwenden.

Darüber hinaus wird die Pyramide öffentlichen Einrichtungen, Schulen etc. zur Verfügung gestellt.

Infos: [www.bmg.gv.at](http://www.bmg.gv.at)



## BEREITSCHAFTSDIENSTPLAN 3. QUARTAL

Wochentags 14.00 - 7.00 Uhr, Wochenende+Feiertage Samstag, 7.00 - Montag, 7.00 Uhr

### JULI

1 Dr.Bangerl  
 2 Dr.Lutz Helmut  
 3 **Dr.Walderdorff**  
 4 **Dr.Walderdorff**  
 5 Dr.Heiter  
 6 Dr.Tockner  
 7 Dr.Haglmüller  
 8 Dr.Lutz Gerhard  
 9 Dr.Mahn  
 10 **Dr.Bangerl**  
 11 **Dr.Bangerl**  
 12 Dr.Lutz Helmut  
 13 Dr.Mahn  
 14 Dr.Haglmüller  
 15 Dr.Bangerl  
 16 Dr.Heiter  
 17 **Dr.Tockner**  
 18 **Dr.Tockner**  
 19 Dr.Mahn  
 20 Dr.Lutz Gerhard  
 21 Dr.Haglmüller  
 22 Dr.Tockner  
 23 Dr.Bangerl  
 24 **Dr.Mahn**  
 25 **Dr.Mahn**  
 26 Dr.Lutz Gerhard  
 27 Dr.Bangerl  
 28 Dr.Heiter  
 29 Dr.Walderdorff  
 30 Dr.Tockner  
 31 **Dr.Heiter**

### AUGUST

1 **Dr.Heiter**  
 2 Dr.Mahn  
 3 Dr.Lutz Gerhard  
 4 Dr.Lutz Helmut  
 5 Dr.Walderdorff  
 6 Dr.Lutz Gerhard  
 7 **Dr.Lutz Gerhard**  
 8 **Dr.Lutz Helmut**  
 9 Dr.Lutz Helmut  
 10 Dr.Haglmüller  
 11 Dr.Heiter  
 12 Dr.Walderdorff  
 13 Dr.Lutz Helmut  
 14 **Dr.Lutz Helmut**  
 15 **Dr.Lutz Gerhard**  
 16 Dr.Lutz Gerhard  
 17 Dr.Bangerl  
 18 Dr.Heiter  
 19 Dr.Walderdorff  
 20 Dr.Tockner  
 21 **Dr.Haglmüller**  
 22 **Dr.Haglmüller**  
 23 Dr.Heiter  
 24 Dr.Bangerl  
 25 Dr.Lutz Helmut  
 26 Dr.Tockner  
 27 Dr.Mahn  
 28 **Dr.Heiter**  
 29 **Dr.Heiter**  
 30 Dr.Haglmüller  
 31 Dr.Bangerl

### SEPTEMBER

1 Dr.Lutz Helmut  
 2 Dr.Tockner  
 3 Dr.Haglmüller  
 4 **Dr.Haglmüller**  
 5 **Dr.Tockner**  
 6 Dr.Lutz Gerhard  
 7 Dr.Bangerl  
 8 Dr.Haglmüller  
 9 Dr.Walderdorff  
 10 Dr.Lutz Gerhard  
 11 **Dr.Lutz Gerhard**  
 12 **Dr.Lutz Helmut**  
 13 Dr.Lutz Helmut  
 14 Dr.Tockner  
 15 Dr.Mahn  
 16 Dr.Lutz Gerhard  
 17 Dr.Walderdorff  
 18 **Dr.Mahn**  
 19 **Dr.Walderdorff**  
 20 Dr.Lutz Helmut  
 21 Dr.Mahn  
 22 Dr.Heiter  
 23 Dr.Walderdorff  
 24 Dr.Haglmüller  
 25 **Dr.Bangerl**  
 26 **Dr.Bangerl**  
 27 Dr.Heiter  
 28 Dr.Tockner  
 29 Dr.Mahn  
 30 Dr.Walderdorff

## ORDINATIONSZEITEN:

### Dr. MAHN (07732/2900)

Mo, Di, Mi, Fr: 8.00 - 12.00 Uhr  
 Mo + Do: 15.00 - 17.00 Uhr

### Dr. BANGERL (07732/3888)

Mo-Fr: 8.00 - 11.30 Uhr  
 Di: 17.00 - 18.00 Uhr  
 Do: 17.00 - 18.00 Uhr (Aistersheim)

### Dr. E u. E. TOCKNER

(07735/6842)  
 Mo, Di, Do, Fr: 7.30 - 11.30 Uhr  
 Sa, 7.30 - 10.00 Uhr  
 Di + Do: 18.00 - 19.00 Uhr

### Dr. LUTZ Gerhard u. Helmut

(07732/2215 o. 2307)  
 Mo-Fr: 7.00 bzw. 8.00 - 11.00 Uhr  
 Fr: 16.00 - 17.00 Uhr

### Dr. HAGLMÜLLER (07736/6120)

Mo - Fr: 7.30 - 11.00 Uhr  
 Mi: 7.30 - 10.00 (Rottenbach)  
 Mi + Fr: 17.00 - 18.00 Uhr

### Dr. HEITER (07735/6084)

Mo, Di, Mi, Fr: 8.00 - 11.30 Uhr  
 Mo + Mi: 18.00 - 19.00 Uhr  
 Sa: 8.00 - 12.00 Uhr

### Dr. WALDERDORFF

(07734/2545)  
 Mo, Mi, Fr: 8.00 - 12.00 Uhr  
 Di: 8.30 - 9.30 Uhr (Aistersheim)  
 Di: 10.00 - 12.00 Uhr  
 Do: 8.00-10.00 u. 17.00-19.00 Uhr

## URLAUBE:

*Es wurden uns keine Urlaube  
 für dieses Quartal  
 bekannt gegeben!*



## FERIEN(S)PASS

*Hallo Kinder!*

*Es ist wieder soweit, die Ferien stehen schon vor der Tür!*

*Gemeinsam mit interessierten Menschen und Vereinen aus Weibern haben wir wieder ein sehr interessantes Ferienprogramm zusammengestellt!*

*Wir hoffen, dass für jeden von euch etwas dabei ist und würden uns über zahlreiche Teilnahme sehr freuen!*

### **Freitag, 9. Juli**

Jugendclub der Raiba Reg. Hausruck  
**Fahrt zur Kinopremiere  
Shrek 4 (3D Vorstellung)  
ins Starmovie Ried/Tumeltsham**

**Abfahrt:** ca. 15.30 Uhr (Gemeinde)

**Rückkehr:** ca. 20.00 Uhr

**Preis:** € 7,50 für Inhaber der Sumsi-Karte oder Juniorcard bzw. € 8,50 für Nichtmitglieder

**Alter:** ab 8 Jahre

**Anmeldung:** bis 2. Juli bei der Raiba Begrenzte Teilnehmerzahl! Die genaue Abfahrtszeit wird noch bekanntgegeben.

### **Mittwoch, 14. Juli**

Ersatztermin b. Schlechtwetter: 19.07.

Katharina und Ursula Hönig,  
Daniela Landauer

**Nachtwanderung ins KIM-Zentrum mit Lagerfeuer**

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr, Dorfplatz

Wir wandern vom Dorfplatz aus auf einem kleinen Umweg ins KIM-Zentrum, wo wir Knacker grillen, Ball spielen, Lieder singen ...; Gemeinsames Heimgehen mit Fackel/Taschenlampe um 21.00 Uhr.

**Ende:** ca. 21.30 Uhr am Dorfplatz!

Bitte Knacker, Gebäck und Getränk, Fackel od. Taschenlampe selber mitbringen! Stöcke zum Grillen sind vorhanden!

**Anmeldung:** bitte bei Ursula Hönig

### **Freitag, 16. Juli**

Ortsbauernschaft

#### **Der Jäger**

Erneut gehen wir mit dem Traktor auf Entdeckungsreise. Wir besuchen einen Jäger im Revier und legen uns auf die Pirsch.

**Abfahrt:** 13.30 Uhr bei Gemeinde

**Anmeldung:** bitte bei Mair Willi unter Tel: 0650/5163564;

Die Teilnahme ist kostenlos

**Mindestteilnehmer:** 10 Kinder

Terminverschiebung  
bei Schlechtwetter.

### **Mittwoch, 21. Juli**

Jugendkapelle

#### **Freiluftkino und Schlangensbraten**

**Treffpunkt:** 20.00 Uhr, Dorfplatz

Mitzubringen sind 1 Stock zum Braten, evtl. Decken! Für Getränke wird gesorgt, die Teilnahme ist kostenlos

### **Mittwoch, 28. Juli**

Gemeindebücherei Weibern

#### **Auf zur Renaissance!**

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr, Bücherei

**Alter:** 6 - 11 Jahre

**Kostenbeitrag:** € 5,-/Teilnehmer

**Teilnehmerzahl:** max. 25 Kinder

**Ende:** je nach Witterung

Wir besuchen die Landesausstellung im Schloss Parz und nehmen an einem extra für Kinder gestalteten Vermittlungsprogramm zum Thema „Renaissance“ teil.

Bei Schönwetter machen wir anschließend ein Picknick auf dem angrenzenden Spielplatz, hören spannende Sagen aus der Umgebung und fahren mit dem Bummelzug eine Runde durch Grieskirchen, wo wir uns den sagen-umwobenen Schwibbogen mit dem Teufelsloch anschauen. Dann wandern wir zurück zum Schloss Parz. (Gehzeit ca. 10-15 Min.)

### **Donnerstag, 29. Juli**

Ersatztermin b. Schlechtwetter 3. Aug.

Holzmann Wolfgang und  
Klaus Oberndorfer

#### **Besuch beim Imker Herrn Franz Fink**

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr, Dorfplatz

Eingeladen sind alle SchülerInnen, auch interessierte Eltern sind herzlich willkommen!

Wanderung nach Hofreith - Besichtigung der Bienenstöcke + Infos über Honig und dessen Produktion durch Franz Fink; Wanderung zum Spitzhaus in Einberg. Abschluss bei Knackergrillen und „Ho-nigeis“; Abholung der Kinder um ca. 16.30/17.00 Uhr.

**Anmeldung** bis 25. Juli bei Wolfgang Holzmann (0699/12667465) od. Klaus Oberndorfer(0664/4601097).

### **Montag, 23. August**

Jugendclub der Raiba Reg. Hausruck

#### **Fahrt in den Bayernpark/D.**

**Abfahrt:** ca. 8.00 Uhr bei deiner Raiba

**Rückkehr:** ca. 19.00 Uhr

**Preis:** € 21,- (Eintritt Bayernpark u. Busfahrt) bzw. € 22,- f. Nichtmitglieder

**Alter:** ab 8 Jahre

**Anmeldung:** bis 16. 08. bei der Raiba! Begrenzte Teilnehmerzahl! Die genaue Abfahrtszeit wird noch bekanntgegeben.

### **Samstag, 28. August**

Fischerbund Oberes Trattnachtal

#### **Kinderfischen am Badensee Leithen**

**Dauer:** von 9 bis 12Uhr

**Treffpunkt:** Ausschank

**Alter:** 8 - 14 Jahre

**Kosten:** 5 € f. Jause u. Getränk

1 gefangene Forelle darf mitgenommen werden.

Die Kinder haben an diesem Vormittag die Möglichkeit, unter Betreuung den Angelsport kennen zu lernen. Angelgeräte werden, wenn nicht vorhanden, zur Verfügung gestellt.

**Anmeldung:** bis 21. August bei Alois Korntner (3108 od. 0699/10510877)  
E-Mail: alois.korntner@flashnet.co.at